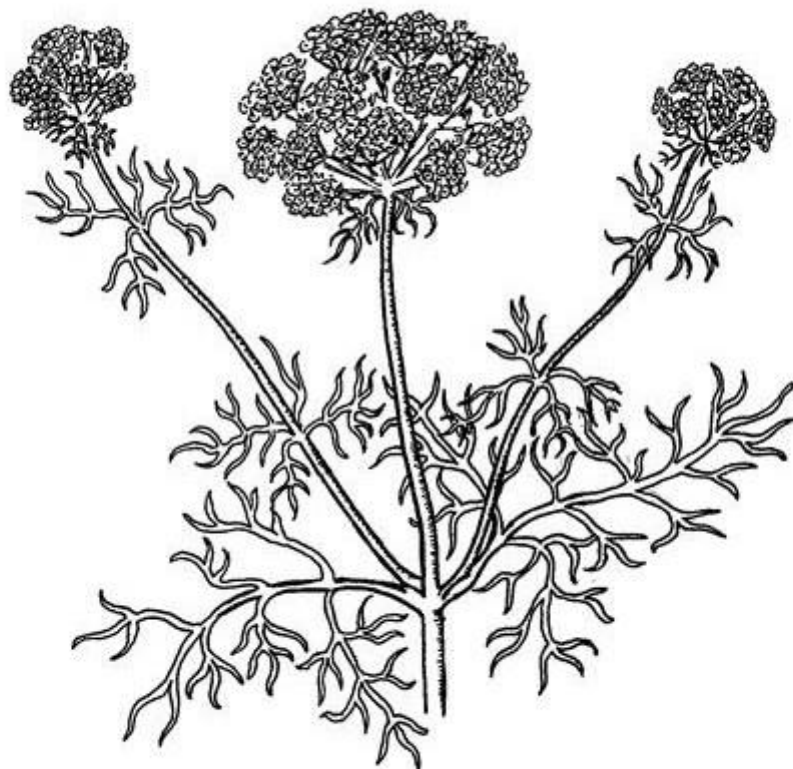




STUDIEPLAN

Treårig utdanning i HOLISTISK MEDISIN

med spesialisering i
urtemedisin, ernæring, psykologi eller biologisk medisin



2023/2024



Oppdatert 180823

Innledning

Velkommen til deg som vil lære, praktisere og holde kunnskapen om holistisk medisin i hevd - også for kommende generasjoner.

Å benytte medisinplantene som vokser rundt oss er tilfredsstillende og gir en fantastisk mulighet til å forebygge og behandle forskjellige plager på en naturlig måte. I flere tusen år har mennesker hatt nytte av naturen, og nå viser også forskningen hvordan plantenes virkestoffer kan hjelpe oss.

Dette sammen med kunnskap om ernæring, medisin, psykologi og holistisk filosofi gir en solid helseutdanning med hovedvekt på forebygging og kroniske plager.

Hvem passer dette studiet for

Studiet passer som

- yrkesutdanning for dem som ønsker å praktisere som veileder/terapeut innen holistisk medisin, utvikle kosttilskudd, holde kurs, drive produksjon m.m.
- kompetanseutvidende sammen med andre helseutdanninger.
- karriereutvikling samtidig med at du er i arbeid.
- solid kunnskapsbase for forebygging og behandling rundt egen helse.

Metodikk

Teorifagene leses over nett og i litteratur, med oppgaver og eksamen i skolens nettportal. Teorikurs holdes som live nettkurs og praktiske kurs og klinisk praksis skjer ved fremmøte. Våre lærere driver selv praksis og bidrar med solid faglig tyngde gjennom fagformidling og trygg veiledning i et stort antall treningstimer. Personlig studieveiledning.



Utdanningens innhold

Fag	Studietimer	Undervisning	Oppgaver	Eksamen
Naturmedisin	500	3 dager + cases nett	100 flervalg + Innsending	60 flervalg/60 min
Grunnmedisin	750	2 dager + cases fremmøte/nett	116 flervalg + Innsending	60 flervalg/60 min
Ernæring	500	3 dager + cases nett	100 flervalg + Innsending	60 flervalg/60 min
Urtemedisin	500	3 dager + cases nett	100 flervalg + Innsending	60 flervalg/60 min
Psykologi	500	3 dager + cases fremmøte/nett	100 flervalg + Innsending	60 flervalg/60 min
Biologisk medisin	500	3 dager + cases nett	100 flervalg + Innsending	60 flervalg/60 min
Fordypningsfag	600	2 dager + cases nett	100 flervalg + Innsending	60 flervalg/60 min
Veks/klinikkdrift	150	1 dag nett	25 flervalg + Innsending	
Praksis	500	9 dager Fremmøte/nett	Konsultasjoner + cases	
Avsluttende eksamen				Teoretisk/praktisk
Totalt:	4.500 t/ 3 år	30 dager		

Man kan ta hele utdanningen samlet eller ett og ett fag. Fleksibel varighet etter behov.

Utdypende beskrivelser av fagene

Naturmedisin

Historie • Holistisk filosofi • Naturmedisinsk sykdomslære • Terapiformer • Naturmedisin i samfunnet

Dette faget gir et godt fundament. Du får en forståelse for hvilke tankesett og kulturhistoriske føringer som ligger til grunn for dagens naturmedisin. Stoffet er til tider langt fra vår vanlige, vestlige bevissthet og vi håper at det skal bevege deg mot et mer helhetlig syn på både natur, mennesker og universet.

Vårt utvalg spenner fra øst til vest og fra tanker om universet til jorden vi går på. I flere tusen år har menneskene vært opptatt av hvordan man kan bevare sin gode helse, naturlig nok.



Dagens vestlige samfunn gir inntrykk av at vi nå har nådd nye høyder i denne forståelsen. Men har vi det?

Fra tidenes morgen har menneskene brukt naturen for å avhjelpe plager og lidelse. Flere retninger har vokst seg store og noen var ikke fullt så vellykket. Her får du oversikten. For virkelig å forstå hva begrepet naturmedisin er, må man dykke dypt ned i det helhetlige verdenssynet. At alt henger sammen, er beslektet og besjelet.. Urfolk over hele verden har mange av disse fellesnevnerne.

Over på den helsemessige delen av holisme finner vi helhetlig medisin - altså behandlinger basert på naturlige midler og hvor alle deler av mennesket er tatt med i betraktning. Vi gjennomgår både kjente og mindre kjente men viktige retninger.

Konkrete metoder og medisiner som har utviklet seg gjennom tidene, og vi ser på de mange som er vanlige i dagens samfunn. Du lærer å forstå hvordan de fungerer og hva som ligger bak, slik at du senere har en god base for å velge eventuell spesialisering.

Hvordan fungerer naturmedisin sammen med annen medisin, hvordan er den plassert i samfunnet og hvordan kan den utøves forsvarlig og i fredelig sameksistens i et helsepolitisk landskap med mye forskning og stadig nye regler å forholde seg til? Det lar seg gjøre!

Grunnmedisin

Anatomi • Fysiologi • Sykdomslære • Mikrobiologi • Immunologi

Standard medisinsk grunnlære som benyttes som base i mange typer høyere helseutdanninger.

Ernæring

Optimal næring • Grunnleggende ernæringslære • Mikronæringsstoffer • Makronæringsstoffer • Urter • Fordøyelsen • Kostretninger

God, grunnleggende lære om ernæring. Sammenheng mellom kropp og psyke, de enkelte råvarer, vitaminer og mineraler , mikro- og makronæringsstoffer, fordøyelsen.

Urtemedisin

Historie • Filosofi • Urtemedisin grunnfag • Materia Medica • Botanikk • Farmakognosi • Dosiologi • Toksikologi



Herbalisme/urtemedisin er bruk av planter til medisinske formål. Planter har vært grunnlaget for medisinske behandlinger gjennom mye av menneskets historie, og slik tradisjonell medisin er fortsatt mye praktisert i dag. Moderne medisiner benytter mange planteavlede forbindelser som grunnlag for farmasøytiske legemidler.

De senere år har man blitt mer fokusert på viktigheten av å bruke naturlige virkestoffer som spiller på lag med kroppen og miljøet. Å lære om planters helende egenskaper er en god investering for fremtiden enten du vil benytte urter i hjemmet eller ønsker å hjelpe andre som rådgiver.

I denne delen presenteres den grunnleggende filosofi og det holistiske behandlingspincip for urtemedisinen. Modulen inneholder de forskjellige filosofiske retninger som har preget vestlig urtemedisin oppgjennom årene, og forklarer utviklingen av urtemedisin i vesten siden middelalderen. Videre introduseres den moderne urtemedisinske forståelse og behandlingsfilosofi.

Dette faget presenterer nivå 1 Materia Medica i forhold til kroppssystemer og egenskaper. Urtenes omtales i forhold til terapeutiske forskjeller og spesifikke aksjoner og indikasjoner. Urtenes forklares både i en behandlingskontekst og i forhold til sine botaniske beskrivelser, virksomme innholdsstoffer, farmakologi, terapeutiske egenskaper, anvendelse, dosering og folklore. Denne viten gir et helhetsinntrykk av legeurtenes helbredende potensial og danner en strukturert forståelse for Materia Medica som et terapeutisk redskap. Det legges også vekt på lokale legeurter og de mest populære i den moderne vestlige urtemedisinske praksis.

Kjennskap til urtenes botaniske aspekt er et viktig element i viten om urtenes egenskaper og karakter. Modulen gjennomgår plantenes morfologi, et nødvendig redskap for å kunne bestemme planter i naturen. Dessuten inneholder modulen lære om utvikling og anvendelse av botanikkens systematikk, hvor planter grupperes etter sine morfologiske og biokjemiske karakteristikk. De studerende utarbeider et herbarium bestående av 50 medisinske urter. Botanikkfaget gir de nødvendige forutsetninger for denne oppgaven.

Farmakognosi er læren om urtenes kvalitet og fysiske egenskaper (utseende, lukt, smak) og bruken i fremstilling av preparater. Man lærer å kunne gjenkjenne en medisinsk urt og bedømme dennes kvalitet. Det presenteres også en beskrivelse av teorier og metoder for fremstilling av urtepreparater, sammen med en gjennomgang av de kvalitetskontrollmetoder som benyttes i moderne preparatproduksjon.

Dosering avhenger av mange forskjellige faktorer og varierer fra legeurt til legeurt og fra individ til individ. Noen planter gis i høye doser for oppnåelse av effekt, mens det for andre legeurter gjelder at høye doser er unødvendig og til tider direkte skadelig. Modulen gir et innblikk i doseringsoverveielser og introduserer hvordan dosering kan anvendes som et terapeutisk redskap. Det gjennomgås også teoriene bak interaksjon mellom urter, samt mellom urter og medisin. Flervalgsoppgaver,



Psykologi

Grunnleggende psykologi • Kommunikasjon • Holistisk psykologi • Psykiatri • Psykosyntese

Du lærer det grunnleggende innen klassisk psykologi og psykiske lidelser. Vi trekker også frem kapasiteter som fremmer helhetlig tenkning og sammenhengen mellom kropp og psyke.

Studiet gir en generell innføring i faget psykologi, historisk bakgrunn og de ulike retningene som psykoanalyse, behaviorismen, kognitiv, humanistisk, holistisk og transpersonlig psykologi. Studiet gir kunnskap om utviklingspsykologi, personlighetsutvikling, kognitiv og emosjonell utvikling, utvikling gjennom sosiale prosesser samt stress og motivasjon. Innføring i psykiske lidelser som depresjon, angst, stemningslidelser, psykotiske tilstander, personlighetsforstyrrelser, spiseforstyrrelser og atferdsforstyrrelser - i lys av den bio-psyko-sosiale forståelsesmodellen.

Innføring i grunnleggende kommunikasjonsforståelse - og teori med vekt på det relasjonelle og profesjonelle møtet mellom mennesker.

Studiet søker å gi en helhetlig forståelse av psykologifaget ved å vise sammenhengen mellom fysiske, psykiske, sosiale og spirituelle forhold som virker gjensidig inn på hverandre og skaper psykisk helse eller uhelse, samt gi forståelse av kommunikasjon og viktigheten av det mellommenneskelige møtet både profesjonelt og privat.

Hensikten med studiet er at studenten tilegner seg et fundament innenfor psykologi, psykiske lidelser og kommunikasjon fra et bredt faglig ståsted - historisk, filosofisk, helhetlig såvel som naturvidenskapelig.

Biologisk medisin

Immunsystemet • Historie • Filosofier • Metoder og trender • Preparater og behandling

Symbiose- og immunterapi er læren om samspillet mellom de mange organismene som lever sammen i kroppen vår - spesielt på hud og slimhinner, hvordan vårt indre immunsystem hankses med utfordringer og om hvordan vi bevisst kan påvirke disse prosessene i positiv retning.

De senere år har man blitt mer fokusert på viktigheten av å bruke naturlige virkestoffer som spiller på lag med kroppen og mljøet. Å lære om immunsystemets helende egenskaper vil være en god investering for fremtiden enten du vil benytte kunnskapen i hjemmet,



kombinere med andre fag eller ønsker å hjelpe andre som rådgiver. Dette grunnstudiet gir god, grunnleggende kunnskap om symbiose- og immunterapi.

Grunnleggende lære om biopati og vårt immunsystem og hvordan mikroorganismene lever i samspill.

Opp igjennom historien har det skjedd mye spennende av forskning og oppdagelser innen feltet. Vi gjennomgår de viktige hendelsene, teoriene og filosofiene.

Flere store retninger innen biologisk medisin har utviklet seg de siste årene og vi ser på biologisk medisin, biopati, funksjonell medisin, Hulda Clarks teorier etc. Tilsvarende medisinprodusenter har også kommet på banen og vi ser på deres produktfilosofier og kliniske tilbud.

Gjennomgang av de mest kjente livsstils- og kroniske sykdommer i dagens vesten og informasjon om hvordan man kan benytte diverse naturlige metoder og produkter for å understøtte kroppens eget immunforsvar. Flervalgsoppgaver, innsendingsoppgave, eksamen.

Spesialisering

Du velger fordypningsfag, del II innen urtemedisin, ernæring, psykologi eller biologisk medisin. Dette blir ditt hovedfag og pensum vil være terapirettet.

Veksfag og klinikkdrift

Vitenskap • Etikk • Kommunikasjon • Samfunn • Samarbeidsformer • Daglig drift • Hygiene • Klientsikkerhet • Innredning • Markedsføring • Lovverk

Vitenskap, etikk, kommunikasjon og samfunn. Grunnleggende informasjon som foreningsbestemt plattform for naturmedisinske helseutdanninger.

Klinikkdrift går i dybden med mange praktiske råd og tips til den kommende hverdagen, utarbeidet av terapeuter med mange års fartstid.

Praksis

Analysemetoder • Klientjournal • Anamnesetaking • Behandlingsstrategi

Metodisk gjennomgang av alle deler av en vellykket konsultasjon samt veiledning til andre bruksområder man kan ha som fagperson.



Om praktisk gjennomføring

En moderne tilnærming gjør våre treårige utdanninger gjennomførbare sammen med arbeid eller andre studier. Det er ingen formelle opptakskrav. Du kan starte i dag!
Alle retninger er grundige og komplette yrkesutdanninger. De varer normalt i 36 mnd.

Studiene har stor fleksibilitet med hensyn til tempo, og passer både til heltidsstudenter og til yrkesutøvere som kan legge til ekstra studietid ved behov.

Når du har sendt inn påmeldingskjemaet og er registrert, mottar du brukernavn og passord på epost og kan straks gå i gang med ditt nye studium. Du får tilgang til flere fag allerede fra starten av og kan veksle mellom dem som du ønsker.

Studieveiledning får du underveis via nett etter nærmere avtale. Man kan ta kurs flere ganger ved behov. Når du går kursene som er tilknyttet studiet vil du også bli kjent med andre som tar utdanningen og kan selv opprette kollokviegruppe eller andre måter å jobbe sammen på.

Teoretiske fag leses over nett og i litteratur, med undervisning, oppgaver og eksamen over nett. Praktiske kurs og klinisk praksis med faglærere skjer ved fremmøte og i egen praksis hjemme. Vi legger vekt på mye praksis og ønsker at våre nyutdannede skal være trygge og rutinerte allerede ved starten. Slik kommer man raskt ut i jobb og kan fungere profesjonelt i arbeidslivet med utdanningen som redskap.

Man mottar kursbevis etter hvert kurs, studiebevis etter hvert nettstudium og til slutt i avslutningseremonien på skolen det store, innrammede utdanningsdiplomet og vitnemål for hele utdanningen med detaljert innhold.

Har du fag fra før som du ønsker fratrukket for, skriv disse i meldingsfeltet ved påmelding og vedlegg studiebevisene. Det er da mulig å gjennomføre raskere og rimeligere.
Etter fullført studium får man rådgivning/oppfølging 1. år i praksis.

Kan alt tas over nett? Hvis du ønsker å kun delta i den nettbaserte delen, er det fullt mulig. Du vil da få et gjennomføringsbevis for alle gjennomgåtte studier og kurs. Gir ikke terapeutittel eller fradrag i pris.

Som ferdigutdannet kan man praktisere som veileder/terapeut eller komplementære fagkunnskapen med andre utdanninger innen helsefag. Noen tar også utdanningen for selvutvikling og for å hjelpe familie og venner. Vi ser også at firmaer innen produktutvikling og produksjon av kosttilskudd og andre helseprodukter ønsker våre uteksaminerte studenter som arbeidskraft. Det ligger også gode muligheter i oppstart av egen bedrift innen kurs, produksjon etc.



Kurs

Du er automatisk påmeldt nettundervisning og fremmøtekurs som inngår i ditt studium. Link til Zoom sendes ut før nettkurs starter. Fremmøtekurs kan være på ulike steder, se vår kalender for tid og sted.

Å studere i portalen

Vi bruker Moodlecloud som er verdens største studieportal. Der finner du ditt fag i menyen. Klikk så på tittel og videre på den modul du skal lese. I studieveiledningen finner du detaljer om fremgangsmåten. Under pensum ligger oversikt over bøker og kompendier. De kompendier som medfølger studiet har aktiv tittel som ved klikk kan nedlastes. Det er lurt å ha en ordbok eller google fremmedord og -uttrykk så du får en dypere forståelse av de begreper du ikke er kjent med fra før.

Bøker til studiet

I tillegg til kompendier, linker og annet i portalen er det noen bøker til hvert fag. Titlene finner du under Pensum og du mottar disse i posten ved oppstart. De er inkludert i studieprisen.

Med forbehold om mindre endringer

Velkommen til en fremtidsrettet utdanning!

Mer informasjon og påmelding: www.biologiskmedisin.no