



2026

## Treårig utdanning i helhetlig helse

Velkommen til deg som vil lære, praktisere og holde kunnskapen om holistisk medisin i hevd - også for kommende generasjoner.

Å benytte medisinplantene som vokser rundt oss er tilfredsstillende og gir en fantastisk mulighet til å forebygge og behandle forskjellige plager på en naturlig måte. I flere tusen år har mennesker hatt nytte av naturen og nå viser også forskningen hvordan plantenes virkestoffer kan hjelpe oss.

Sammen med ernæring, kunnskap om medisin, psykologi og helhetstenkning får du en solid holistisk helseutdanning. Ditt valgte spesialfelt vil gi deg unik kompetanse på en rekke arbeidsområder.

| Fag                   | Studieretning<br><b>URTEMEDISIN</b> | Studieretning<br><b>ERNÆRING</b> | Studieretning<br><b>BIOLOGISK<br/>MEDISIN</b> | Studieretning<br><b>PSYKOLOGI</b> |
|-----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------------|
| Naturmedisin          | 500 t                               | 500 t                            | 500 t   | 500 t                             |
| Grunnmedisin          | 750 t                               | 750 t                            | 750 t   | 750 t                             |
| Ernæring              | 500 t                               | 1100 t                           | 500 t   | 500 t                             |
| Urtemedisin           | 1100 t                              | 500 t                            | 500 t   | 500 t                             |
| Psykologi             | 500 t                               | 500 t                            | 500 t   | 1100 t                            |
| Biologisk medisin     | 500 t                               | 500 t                            | 1100 t  | 500 t                             |
| Soneteori             |                                     |                                  |   |                                   |
| Veks/<br>klinikkdrift | 150 t                               | 150 t                            | 150 t   | 150 t                             |
| Praksis               | 500 t                               | 500 t                            | 500 t   | 500 t                             |
| Totalt:               | 4.500 t<br><b>3 år</b>              | 4.500 t<br><b>3 år</b>           | 4.500 t<br><b>3 år</b>                        | 4.500 t<br><b>3 år</b>            |

Skolen for Biologisk Medisin (SBM), Tonerroa 171, 2133 Gardvik

[www.biologiskmedisin.no](http://www.biologiskmedisin.no)